

# Gesundheit maßgeschneidert: Wie personalisierte Check-ups die Prävention revolutionieren.

Gezielte Prävention für eine vielfältige Belegschaft.

April 2024



# 360°-Check-ups und personalisierte Präventionspläne, die Menschen lieben

Messen - lernen - handeln - erneut messen.



1. Gesundheitszustand messen

2. Sich über Risiken informieren

3. Handeln, um Krankheiten vorzubeugen

# Moderne **Selbst-Check-ups** zur Messung der **28** wichtigsten Werte



## **28 Gesundheitsparameter**

Mit zertifizierten Geräten werden die Untersuchungen mit Hilfe von Videoanleitungen selbst durchgeführt.



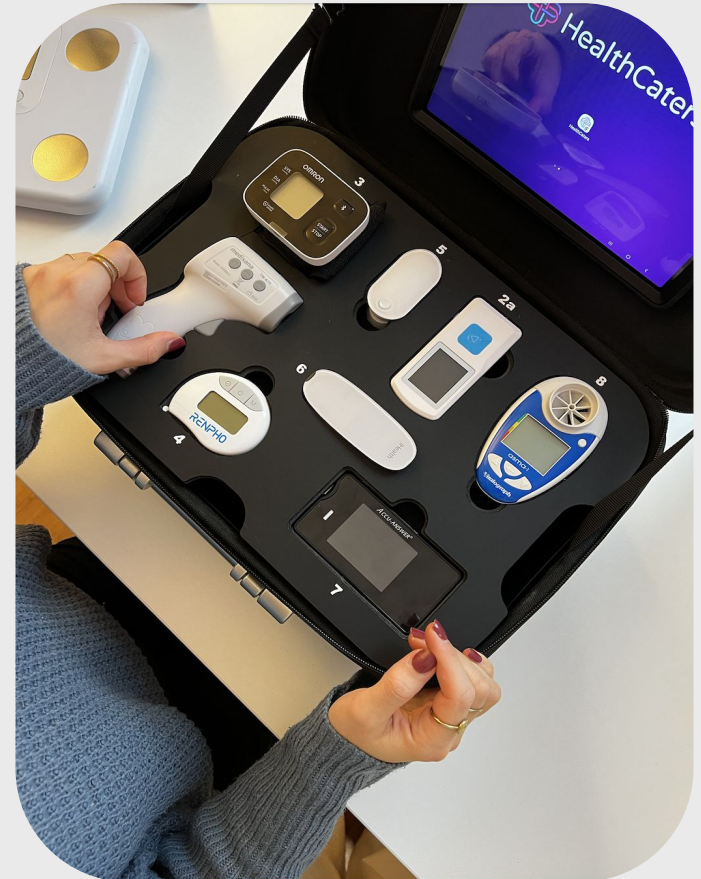
## **30 Minuten**

Innerhalb von 30 Minuten sind alle Tests durchgeführt und die Ergebnisse liegen sofort vor.



## **360° Gesundheitsanalyse**

Für eine ganzheitliche Bewertung werden die Ergebnisse zusammen mit weiteren Faktoren wie Lebensstil und Vorerkrankungen beurteilt.





# Unsere App kombiniert die Ergebnisse des Check-ups mit **demografischen, Lebensstil- und anamnestischen Daten**

1. MESSEN

> 100 Datenpunkte

## Physische Werte

10 Urin Werte

Blutdruck

Herzfrequenz

Lungenfunktion

Temperatur

Taillenumfang

Muskel Skelett

Körperfett %

BMI

EKG

Sauerstoff-sättigung

## Blutwerte

Blutzucker

Cholesterin

Vitamin D

Eisen

## Mentale Werte

Angststörungsrisiko

Burnout Risiko

Depressionsrisiko

Schlafstörungsrisiko

## Nutzerdaten

Demographische Daten

Daten zu Lebensstil

Krankengeschichte

Wearable Date

Symptome



Grundlegende Gesundheitswerte

Symptome

Erkrankungen in der Familie

Bewertung des Lebensstils

Daten von persönlichen Geräten und Wearables

2. LERNEN

Personalisierte Einblicke in die Gesundheit

Kontinuierliche intelligente Risikovorhersage

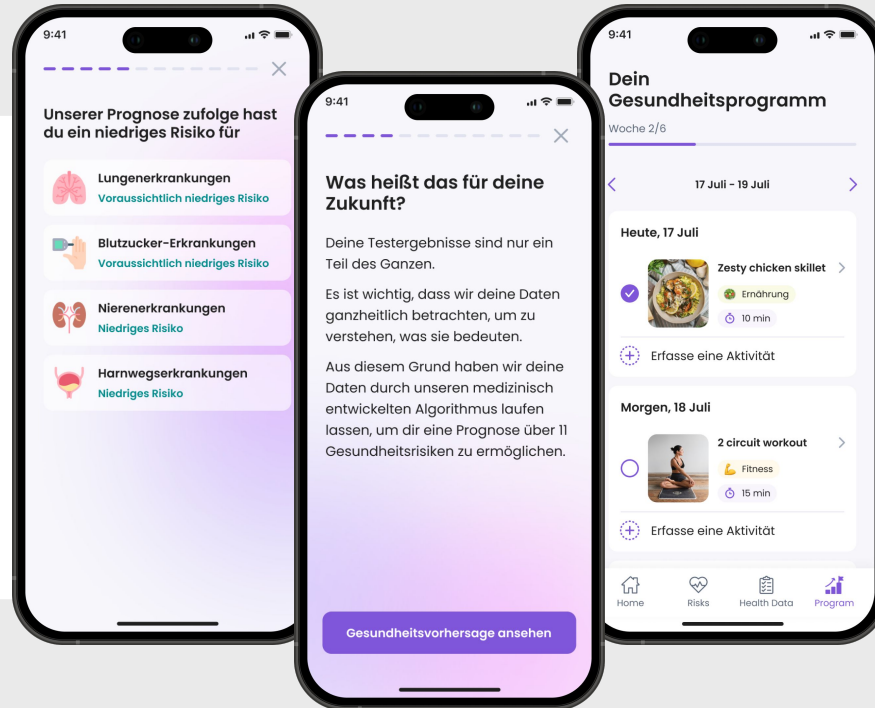
3. HANDELN

Evidenzbasierte medizinische Empfehlungen

Angepasster Plan für präventive Maßnahmen

# 360° Gesundheitsanalyse und maßgeschneiderter Präventionsplan zur nachhaltigen Sensibilisierung der Mitarbeitenden für ihre Risiken

- ✓ Gesundheitsdaten über die Zeit verfolgen und verstehen
- ✓ Live miterleben, wie das Gesundheitsrisiko sinkt
- ✓ Schnelle Übersicht der medizinischen Empfehlungen



- ✓ Tägliche Aufgaben und Tipps erhalten
- ✓ Erfassung eigener Aktivitäten
- ✓ Regelmäßige Evaluierung der Fortschritte

# Globale Marken aus der ganzen Welt vertrauen auf uns

## 15 Top-Arbeitgebende weltweit wählen unsere Check-ups für ihre Belegschaft

*“Das Team war perfekt ausgestattet bei uns auf dem Gesundheitstag. Von allen Seiten gab's Zuspruch für diese geniale Idee. Da ist euch wirklich was gelungen, das Potential hat, das Gesundheitswesen grundlegend zu verändern. Meinen herzlichen Dank an Tatjana und Lily für ihr Engagement. Wir werden euch beim nächsten Mal sicher wieder buchen.*

Dankbare Grüße Markus”

  
**KOLBENSCHMIDT**  
Markus Schaubel, BGM Team Lead

 weinor

 Miele



 Barmer



 IBM

 AOK

 Cargill

 BKK  
VerbundPlus

### Warum?

- ✓ Mitarbeitende lieben unsere Check-ups → Hohe Zufriedenheitsquote
- ✓ Mitarbeitende nehmen gerne daran Teil → Hohe Teilnahmequote
- ✓ Firmenbericht für eine datengestützte BGM-Strategie
- ✓ Integrierter Datenschutz als Herzstück unseres Produkts
- ✓ Zu einem Preis der in jedes Budget passt

100%

**Teilnahmequote** dank einer Kombination von physischem HealthCase und digitaler App

97%

**Zufriedenheitsrate** der Mitarbeitenden

# Erfolgreiche BGM Fallstudie bei BKK VBU

## Verlauf:

Es wurden an 13 Standorten von BKK VBU mobile Gesundheitsstationen installiert.

Das Ziel war die datenbasierte Prävention zu fördern. Die Mitarbeitenden führten einen Gesundheits-Check-up durch und erhielten einen 6-Wochen Gesundheitsplan. Danach wurde ein zweiter Check-up durchgeführt.

Teilnehmende: **66**  
Teilnahmequote: **100%**  
Dauer: **6 Wochen**

**82%**

der Teilnehmenden konnten mindestens einen Gesundheitswert verbessern

**46%**

der Teilnehmenden konnten mindestens ein Krankheitsrisiko reduzieren

## Durchschnittliche Verbesserung der Gesundheitsindikatoren innerhalb von 6 Wochen

**-5%**  
 BMI


**-16%**  
 Cholesterin

**-10%**  
 Körperfett

**-40%**  
 Risiken für Muskel-Skelett Erkrankungen

**-4%**  
 Blutdruck

**-39%**  
 Mentale Gesundheitsrisiken

**+4%**  
 Blutzucker

**-8%**  
 Schlafstörungenrisiko

# Ein Preis, der in jedes Budget passt

**€59** pro Check-up

## + Onboarding & Assistenz

Assistenz vor Ort, pro Tag ..... **€790**

Onboarding vor Ort ..... **€490**

+ Unternehmensbericht ..... **€690**

+ Marketing-Materialien ..... **€290**

## Was ist enthalten:

- ✓ Check-up vor Ort
- ✓ Sofortige Ergebnisse
- ✓ Umfangreiche Gesundheits-Intelligenz mit Risikobewertung, 10-Jahres-Prognose, medizinischen Empfehlungen
- ✓ 6-wöchiges digitales Coaching Programm
- ✓ Überweisung an Ärzt:in via App, wenn nötig



# Angebot eines schlüsselfertigen Gesundheitstages

**€2990**

Gesundheitstag  
Paket Preis

## Was ist enthalten:

- ✓ **50** Check-ups am Gesundheitstag
- ✓ Betreuung der Veranstaltung vor Ort durch zwei Mitglieder unseres med. Teams
- ✓ Sofortige Ergebnisse und Risikobewertung
- ✓ 6-Wochen digitales Coaching Programm
- ✓ Überweisung an einen Ärzt:in via App bei hohen Gesundheitsrisiken
- ✓ Marketing-Materialien

- + Jedes weitere Screening ..... **€59**
- + Unternehmensbericht ..... **€690**
- + HealthCase Leasing nach Gesundheitstag ..... **€99** / pro Woche (Minimum 25 Check-ups)

# Lasst uns sprechen!



**Michaela Wierzbinski**

wierzbinski.michaela@gmail.com

+49 173 7026942



HealthCaters



**bonovito**  
gesundheit | nachhaltig | gestalten

## Nächste Schritte

- 01** Wir vereinbaren einen Termin
- 02** Wir entwickeln das perfekte Set-up
- 03** Du erhältst ein unverbindliches Angebot
- 04** Das Event kann einen Tag oder länger dauern und hilft Mitgliedern, präventiv für ihre Gesundheit zu sorgen