

## byMAX Präventionsprogramm für KIDS.

Das Präventionsprogramm wird an 2 Tagen mit jeweils 3 Stunden durchgeführt und von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.



### Baustein ERNÄHRUNG

- 1 Eine spannende Reise beginnt
- 2 Kleine Geheimnisse
- 3 Iss bunt!
- 4 Kleine Köche I
- 5 Gesunde Snacks & Co
- 6 Freunde machen gesund
- 7 Kleine Köche II



### Baustein BEWEGUNG

- 1 entdecke Deinen Körper mit **byMax**
- 2 Aufwärmen macht Dich startklar
- 3 Balance wie ein Seiltänzer
- 4 Reaktion wie ein Blitz
- 5 Koordination wie ein Jongleur
- 6 Teamgeist macht Dich stärker
- 7 Konzentration wie ein Meister
- 8 Kraft & Ausdauer wie ein Abenteurer
- 9 Entspannen wie ein Igel im Nest



### Baustein GESUNDHEITS- KOMPETENZ

- 1 Iss bunt wie der Regenbogen
- 2 Trink das Zauberwasser
- 3 Beweg Dich wie ein Abenteurer
- 4 Schlaf ist Superkraft-Tanken
- 5 Mach Pausen wie ein Profi
- 6 Lach und spiel mit Freunden
- 7 Sei neugierig und stell Fragen
- 8 Schütze die Umwelt, schütze dich
- 9 Trau Dich, Hilfe zu holen

...lauter große  
**Superhelden**  
fliegen gesund  
und stark um  
die Welt :-)



KONTAKT

Michaela Wierzbinski  
0173 7026942  
michaela.wierzbinski@  
bonovito.de

## byMAX Präventionsprogramm für KIDS.

Das Präventionsprogramm wird an 2 Tagen mit jeweils 3 Stunden durchgeführt und von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.



### Prozess KONKRETER ABLAUFPLAN

- 1 **Dein Verein entscheidet sich für byMAX**
- 2 **Gemeinsam suchen wir einen Termin aus**  
[Ferien / Wochenende / Trainingswochen]
  - **Wichtig:** das Angebot sollte 2 Tage hintereinander stattfinden
  - Alternativ ist das Angebot auch parallel zum Trainingsbetrieb möglich
- 3 **Dein Verein / Trainer / Jugendkoordinator bekommt von bonovito Marketingmaterial zum Bewerben von byMAX**
- 4 **Dein Verein bekommt eine OnePager-Elterninformation zum konkreten Ablauf**
- 5 **Wir sind ab 12 Kids am Start in Deinem Verein**
- 6 **Dein Verein / Eltern / Trainer übermittelt die Teilnehmer\*innen an uns** [Name, Telefonnummer, Mailadresse, Adresse, Krankenkasse Bestätigung der Abtretungserklärung]
- 7 **bonovito klärt mit Deinem Trainer/ Jugendkoordinator die letzten offenen Punkte des Angebotes**
- 8 **bonovito führt das Angebot durch**
  - 2 Kurse
  - Gesundheitskompetenz
  - kleines Geschenk für die Kids
  - digitales Rezeptbuch

Auf Wunsch kommt bonovito im nächsten Jahr wieder.



KONTAKT

Michaela Wierzbinski  
0173 7026942  
michaela.wierzbinski@  
bonovito.de